

## PROVOZNÍ ŘÁD - FINSKÁ SAUNA

### I. Úvod

Provozní řád vypracovaný a předložený orgánu ochrany veřejného zdraví ke schválení podle § 6c odst. 1 písm. f) a g) zák. č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů v platném znění.

Prováděcí předpis-vyhláška č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch v platném znění.

**Název provozovny, adresa:**

Finská sauna „Sportareál“ Česká Lípa  
Barvířská 2690  
Česká Lípa 470 01  
tel.: 487 827 842

**Provozovatel:**

Sport Česká Lípa, příspěvková organizace, sídlo: Barvířská 2690, Česká Lípa, 470 01, IČ:75045176

**Odpovědná osoba:**

Ing. Češka Jaroslav, ředitel organizace, mobil: 731 636 844, pevná linka: 487 827 833

**Předmět podnikání:**

Dle zřizovací listiny příspěvkové organizace ze dne 7. 10. 2010 provozována veřejná sportovní, společenská a informační činnost. Vymezení předmětu činnosti: provozování tělovýchovných a sportovních zařízení a zařízení sloužících k regeneraci, rekondici a zábavě.

**Platnost:**

Po nabytí právní moci vydaného rozhodnutí.

**Vypracoval:**

Dne 1. 6. 2020 Lucie Tomanová, technický manažer provozu.

**Za kontrolu dodržování provozního řádu odpovídá:**

Tomanová Lucie, mobil: 731 636 845, pevná linka: 487 827 845.

**Odborná způsobilost obsluhy sauny:**

Proškolené osoby.

**Provozní doba:**

PO – NE: 10.00-13.00 a 14.00-21.30 hod., od 1. 7. – 31. 8. omezený provoz.

## II. Technický popis zařízení

### Popis sauny a jejího vybavení:

Jedná se o saunu s výdejem prádla (prostěradel) bez možnosti donášky vlastního prádla.

### Kapacita sauny:

Max. 7 osob.

### Čekárna:

Sauna má samostatnou čekárnu-vedle prohřívárny-vybavenou 4- mi omyvatelnými sedadly a prohřívací lavicí z omyvatelného mozaikového materiálu.

### Šatna:

Je vybavena 14- ti šatními skříňkami z vlhku vzdorujícího materiálu, které jsou odvětrány.

### Umývárna:

2 očistné sprchy, 2 umývadla

Důkladná očista těla je podmínkou k zahájení saunování.

### Záchody:

K dispozici 1 WC kabina s předsíní vybavenou umývadlem a 1 kabina pro ZTP bez předsíně s umývadlem uvnitř kabiny.

### Prohřívárna:

- saunová kabina- Thermoline
- elektrická saunová kamna - Harvia CLUB K 15G

Prohřívárna sauny je koncipována jako typový výrobek splňující požadavky prováděcího předpisu.

Nouzové osvětlení je součástí výrobku a splňuje požadavek přílohy č. 13 vyhlášky.

Kapacita prohřívárny – 7 osob; výška 2,2 m, šířka 2,2 m, délka 4 m = objem 19,36 m<sup>3</sup>. Prohřívárna je vybavena 2 stupni dřevěných prýčků-nejvyšší stupeň je ve výšce 1,33 m od stropu. Kabina je vybavena teploměrem s rozsahem do 130°C instalovaným ve výšce do 2 m ve vzdálenosti více jak 1 m od topidla a topidlem s ochranným krytem proti náhodnému dotyku saunujících se osob.

Podlaha je provedena z protiskluzové dlažky, je vypádovaná k podlahové vpusti umístěné vně kabiny.

### Ochlazovna - ochlazovací bazén:

K ochlazení je k dispozici 1 ochlazovací sprcha opatřená sklopným sedátkem, která je napájena pouze studenou vodou z veřejného vodovodu a ochlazovací bazének bez recirkulace vody, který je vybaven vstupním žebříkem s madly z potravinářské nerezové oceli, protiskluzovou úpravou dna se spádem k výpustnímu otvoru, ve výši hladiny je bazének opatřen přepadem vody do žlábků s odtokovým kanálem. Rozměry bazénku: 2,80 m x 1,75 m; hloubka 1,2 m.

Během provozu bazénku musí být voda trvale přiváděna ke dnu a odtékat přepadem. Zdrojem vody pro bazén je veřejný vodovod. Každý provozní den je po skončení provozu bazén vypuštěn, očištěn a dezinfikován s následným oplachem čistou vodou a před zahájením provozu nově napuštěn.

Dezinfekce vody – je zajištěna dezinfekční chlorovou tabletou pro dezinfekci bazénové vody vloženou do ochranného košíku, aby nemohlo dojít ke kontaktu tablety s tělem saunujících se osob.

K dezinfekci vody se používají chlorové tablety registrované dle zákona č.120/2002 Sb. o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh, v platném znění – Laguna chlorové tablety, výrobce STACHEMA Kolín, spol. s r.o.

Požadovaná koncentrace volného chlóru je 0,3-0,6 mg/l.

V prostoru ochlazovny jsou k dispozici nástěnné věšáky instalované na keramickém obkladu stěny (14 ks) k odkládání zapůjčených prostěradel.

**Odpočívárna:**

Plocha místnosti je 19 m<sup>2</sup>. Prostor je stavebně oddělen od ochlazovny, podlahová krytina je snadno čistitelná - keramická dlažba.

Je vybavena 6 ks lehátek s omyvatelným a dezinfikovatelným povrchem.

**Úklidová místnost sauny:**

Je umístěna v prostorách hygienického zázemí pro saunera a je vybavená výlevkou s přívodem teplé vody, odvětrána podtlakově, keramický povrch stěn, keramická dlažba. Slouží k uložení čistících a dezinfekčních prostředků a úklidových pomůcek určených pouze k úklidu sauny.

**Sklady čistého a použitého prádla pro saunu:**

V souladu s projektovou dokumentací je součástí sauny sklad čistého a použitého prádla.

Sklad čistého prádla se nachází ve druhé místnosti v prostorách saunera, která je vybavena příslušnými regály z omyvatelného a dezinfikovatelného materiálu.

V první místnosti je umístěn sklad balené vody určené k prodeji zákazníkům. Oba sklady jsou nuceně odvětrány (VZT).

Sklad použitého prádla je umístěn v samostatném prostoru původního skladu (dle PD č. 1.33), označeném jako „privat“, který je přirozeně větratelný a uzamykatelný.

Pro dosušování použitého prádla je využíván také sklad „privat“ vybaven též ručním rozkládacím sušákem, sušící tyčí a prádelními šňůrami, na kterých je prádlo dosušeno. K dispozici je též sušička.

**V celé sauně jsou realizovány podlahy s protiskluzným povrchem.**

### III. Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu

1. Provozní kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu bez recirkulace vody - sleduje se pouze koncentrace volného chlóru, stanovení se provádí denně, průběžně během provozu bazénu. Ke stanovení koncentrace volného chlóru se používá měřicí souprava značky LOVIBOND a DPD tablety. Naměřené hodnoty se zapisují do provozního deníku sauny (datum, hodina stanovení, zjištěná koncentrace volného chlóru, případně opatření), dle naměřených hodnot je případně zajištěno zvýšené dávkování dezinfekce nebo se zvýší průtok vody ke snížení překročené koncentrace volného chloru (požadovaná koncentrace volného chlóru je 0,3-0,6 mg/l).

Odpovědnou osobou za sledování úrovně dezinfekce vody je pověřený pracovník – strojník plaveckého bazénu.

V souladu s § 6f odst. 1 písm. h) zákona č. 258/2000 Sb. provozovatel sauny uchovává provozní deník po dobu 1 roku.

2. Laboratorní kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu:

V souladu s § 6a odst. 1 písm. a) zák. č. 258/2000 Sb., ve spojení § 35 odst. 3 a s přílohou č. 8 k vyhl. č. 238/2011 Sb. je zajištěn v četnosti 1x měsíčně odběr vzorku vody z bazénu k mikrobiologické analýze - sledované ukazatele: Escherichia coli, počet kolonií při 36°C, Pseudomonas aeruginosa; v četnosti 1x za 3 měsíce je analýza rozšířena o ukazatel Staphylococcus aureus.

Odběry a analýzy zajišťuje akreditovaná laboratoř Zdravotní ústavu v Ústí nad Labem, regionální pracoviště Liberec, na základě objednávky provozovatele. Vzorky budou odebírány vždy za provozu bazénku.

V souladu s § 6c odst. 1 písm. c) a d) zákona provozovatel zajistí prostřednictvím Zdravotního ústavu předávání protokolu s výsledky laboratorní kontroly v elektronické podobě orgánu ochrany veřejného zdraví a protokoly o výsledku laboratorní kontroly jakosti vody ukládá po dobu 5- ti let ode dne jeho vyhotovení.

#### IV. Čištění a úklid, dezinfekce

Úklid a dezinfekci všech prostor sauny, včetně očisty a dezinfekce ochlazovacího bazénu, zajišťuje úklidová firma Soukup a spol., s. r.o.

**Ochlazovací bazének** se denně po skončení provozu vypustí. Stěny a dno se mechanicky očistí s použitím čistícího prostředku, vydezinfikují dezinfekčním roztokem v koncentraci a s dobou působení dle doporučení výrobce použitého dezinfekčního prostředku, následně se bazének řádně opláchně čistou vodou. V případě použití dezinfekčního prostředku s mycími účinky lze spojit etapu čištění a dezinfekce. K dezinfekci se používá přípravek DES-CL s mycími účinky (baktericidní, fungicidní, virucidní, sporicidní účinek). Po důkladném opláchnutí se bazén nově napustí.

**Všechny prostory sauny** jsou udržovány v čistotě; nejméně jednou denně, a to zejména po skončení provozu sauny, nebo před zahájením provozu, ale s dostatečným časovým předstihem, aby byla dodržena požadovaná doba působení dezinfekčního prostředku, se umyjí a současně dezinfikují roztokem DES-CL. K dezinfekci a očištění prohřívány se použije Bakterierent (baktericidní a fungicidní účinek), nebo Bakterierent plus (baktericidní, fungicidní a virucidní účinek) - rovněž k dezinfekci lehátek v prohřívárně. Podlaha a pryčny prohřívány se pravidelně stírají čistou vodou, nejméně 2x denně během provozu.

Záchody, včetně sedátek, sprchy a šatny se uklízí a dezinfikují podle potřeby, při provozu zařízení minimálně jednou denně. Dveře, omyvatelné části stěn, šatnové skříňky a ostatní nábytek, radiátory, VZT potrubí v prostoru sauny atp. se dezinfikují nejméně jednou za týden. Prohřívána se čistí, dezinfikuje a větrá po skončení provozu a do druhého dne musí zůstat dveře otevřeny.

**Používané chemické látky:** dezinfekční přípravky s mycími účinky DES-CL, Bakterierent, Bakterient plus jsou skladovány v úklidové místnosti. DES- CL je dávkován dávkovacím zařízením od dodavatele, dávkovač zajišťuje požadované ředění dezinfekčního prostředku, (0,5% roztok), nebo se pracovní roztok připravuje s použitím vhodných odměrných nádob - doporučená doba působení 15 až 30 minut (virucidní účinek-30 minut). Bakterierent – 0,5% roztok, doba působení 30 minut nebo 1% roztok, doba působení 15 minut; Bakterierent plus - 0,5% roztok, doba působení 30 minut nebo 1% roztok, doba působení 15 minut; virucidní účinnost zajištěna při 10% koncentraci a expozici 30 minut.

Použité dezinfekční přípravky se střídají cca po 1 měsíci podle zastoupené aktivní účinné látky, aby se zabránilo vzniku rezistence bakterií; při jejich aplikaci se dodržuje předepsaná expoziční doba.

Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky (např. rukavice, ochranné brýle, atd.).

**Odpady** - komunální odpad je shromažďován v odpadkových koších s víkem, které jsou omyvatelné a dezinfikovatelné, jsou vyprazdňovány minimálně 1x denně, jinak dle potřeby, do kontejnerů, ale vždy po skončení provozu sauny.

Likvidace odpadů zajišťuje odborná firma MARIUS PEDERSEN Česká Lípa - smluvně zajištěno.

## V. Manipulace s prádlem

K ukládání čistého a použitého prádla jsou k dispozici samostatné sklady na čisté a na použité prádlo. K dosušování použitého prádla je vyčleněn samostatný, větratelný prostor.

Službu praní a žehlení (mandlování) prostěradel, včetně svozu a rozvozu prádla, zajišťuje:

Úklidová služba a prádelna – Kateřina Stejskalová

Dubická 3322

470 01 Česká Lípa, IČ: 631 73 662

Použité prádlo je odváženo 3 x týdně, stejně tak se dováží i čisté prádlo. Použité suché prádlo je ukládáno do nepropustného igelitového obalu, který se používá i k převozu použitého prádla; k převozu čistého prádla používá výše uvedená služba průhledné igelitové obaly, ve kterých je prádlo zalaminované.

Obsluha - saunér si po manipulaci s použitým prádlem a před manipulací s čistým prádlem vždy umyje ruce v teplé vodě s použitím vhodného mycího prostředku (umývadlo k dispozici v prostoru saunéra).

## VI. Mikroklimatické podmínky, osvětlení sauny

Zajišťování mikroklimatických podmínek se řídí přílohou č. 13 vyhlášky č. 238/2011 Sb.

Místo	Výška od podlahy (m)	Min. teplota vzduchu (°C)	Max. teplota vzduchu (°C)	Max. rel. vlhkost vzduchu (%)	Výměna vzduchu (m <sup>3</sup> /h) na osobu	Min. intenzita osvětlení (Lx)	Nouzové osvětlení
Chodba	1,6	18	-	50	dvakrát za hodinu	100	+
Šatna	1,6	22	-	50	dvakrát za hodinu	200	+
Prohřívárna			-	-	-	50	+
	1,5	-	80	15	-		
	2,0	-	110	-	-		
Vnitřní ochlazovna	-	-	-	70	dvakrát za hodinu	75	+
Vnější ochlazovna	-	-	-	-	-	75	-
Odpočívárna	1,6	23	-	50	dvakrát za hodinu	75	+

Záchod	1,6	20	-	-	50 m <sup>3</sup> na 1 klosetovo u mísu	100	-
--------	-----	----	---	---	--	-----	---

#### Způsob zajištění a kontroly požadovaných parametrů:

**Osvětlení** je zajištěno zářivkovými a žárovkovými svítidly. V sauně je instalováno nouzové osvětlení v souladu se schválenou projektovou dokumentací.

**Teplota a relativní vlhkost vzduchu** je zajišťována vzduchotechnickým zařízením. Je prováděna kontrola teploty vzduchu sauny s pomocí pokojového teploměru, ke kontrole teploty vzduchu v prohřívárně je k dispozici teploměr s rozsahem do 150°C a s označením maximální přípustné teploty 110°C (pro výšku 2m).

**Intenzita výměny vzduchu:** výměna vzduchu je zajišťována vzduchotechnickým zařízením.

## VI. Bezpečnost zaměstnanců a návštěvníků sauny

### 1. Osobní hygiena a bezpečnost zaměstnanců:

Saunér má vyčleněno samostatné WC s předsíňkou a umývadlem s teplou vodou, k dispozici mycí dřez s teplou a studenou vodou – podávání nápojů pouze v originálních obalech.

Jako šatna saunéra slouží prostor místnosti před sklady nápojů a čistého prádla. Prostor je vybaven věšákem a botníkem.

Obsluha sauny bude používat čistý pracovní oděv a obuv, k dispozici bude mít ochranné pracovní prostředky.

Pracovníci jsou seznámeni s provozním řádem, s obsluhou prohřívací kabiny a vzduchotechniky, jsou poučeni o zásadách bezpečnosti práce a o poskytování první pomoci.

**2. Lékárnička první pomoci** je umístěna v prostoru saunéra a její obsah je v souladu s poskytovanými službami - obsahuje Ophthal, nůžky, rychloobvaz, náplast, sterilní obinadla, trojčípý šátek, resuscitační roušku, ochranné latexové rukavice, Jodisol spray nebo Septonex na dezinfekci kůže, obinadlo škrťící pryžové, analgetikum. Vybavení lékárničky je pravidelně kontrolováno, včetně expiračních lhůt, a dle potřeby doplňováno.

**3. Návštěvní řád** si stanovuje provozovatel, je přílohou tohoto provozního řádu, je vyvěšen ve vstupní části sauny.

Návštěvní řád vymezuje riziková místa a omezení pobytu v sauně, správný postup saunování, uvádí zdravotní a jiné kontraindikace a důležitá telefonní spojení.

Před vstupem do sauny je návštěvník upozorněn na návštěvní řád sauny, na místo jeho vyvěšení a je vyzván, aby se s návštěvním řádem seznámil a dodržoval v něm uvedené pokyny.

**Návštěvní řád zpracoval:** Jana Kobosilová, DiS., referent majetkové správy

**Za kontrolu dodržování návštěvního řádu odpovídá:** saunér konající službu

**Datum posledního zpracování návštěvního řádu:** 14. 12. 2017

**Odpovědnost za úklid a dezinfekci:** pracovníci úklidové firmy

**Odpovědnost za úpravu a kontrolu bazénové vody, za mikroklima, za vedení provozních záznamů:**  
saunér

**Za kontrolu dodržování provozního řádu odpovídá:**

Tomanová Lucie, mobil: 731 636 845, pevná linka: 487 827 845

**Provozní řád zkontroloval a schválil:**

ředitel organizace Ing. Jaroslav Češka, mobil: 731 636 844

V České Lípě, dne 1. 6. 2020

---

Podpis