

PROVOZNÍ ŘÁD FINSKÁ SAUNA – TENISOVÁ HALA

I. Úvod

Provozní řád vypracovaný a předložený orgánu ochrany veřejného zdraví ke schválení podle § 6c odst. 1 písm. f) a g) zák. č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů v platném znění.

Prováděcí předpis-vyhláška č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch v platném znění.

Název provozovny, adresa:

Finská sauna „Tenisová hala“ Česká Lípa
Boženy Němcové 3129
470 01 Česká Lípa
Tel.: 731 636 844

Provozovatel:

Sport Česká Lípa, příspěvková organizace, sídlo: Barvířská 2690, Česká Lípa, 470 01, IČ:75045176

Odpovědná osoba:

Ing. Češka Jaroslav, ředitel organizace, mobil: 731 636 844, pevná linka: 487 827 833

Předmět podnikání:

Dle zřizovací listiny příspěvkové organizace ze dne 7.10.2010 provozována veřejná sportovní, společenská a informační činnost. Vymezení předmětu činnosti: provozování tělovýchovných a sportovních zařízení a zařízení sloužících k regeneraci, rekondici a zábavě.

Platnost:

Po nabytí právní moci vydaného rozhodnutí.

Vypracoval:

Dne 16.2.2023 Karel Machač, technický manažer provozu.

Za kontrolu dodržování provozního řádu odpovídá:

Karel Machač, mobil: 603 192 875

Odborná způsobilost obsluhy sauny:

Proškolené osoby.

Provozní doba:

PO – NE:

13 - 22 hod., od 1. 7. – 31. 8. omezený provoz.

II. Technický popis zařízení

Popis sauny a jejího vybavení:

Jedná se o saunu s výdejem prádla (prostěradel) bez možnosti donášky vlastního prádla.

Kapacita sauny:

Max. 2x5 osob.

Šatna:

K dispozici jsou jedna dámská 18,25m² a jedna pánská 31,4m², 20 omyvatelných a dezinfikovatelných šatních skříněk v samostatné místnosti. Vstup z každé šatny do umývárny.

Umývárna:

Obsahuje 4 očištěné sprchy, 2 umývadla, podlaha je z protiskluzové dlažby, stěny s keramickým obkladem do výšky 2,40 m. Důkladná očista těla je podmínkou k zahájení saunování.

Záchody:

V každé šatně 2 WC mísy s dvěma umývadly se záchodovou předsíňkou, vstup ze šatny, podlaha z protiskluzové dlažby, stěny s keramickým obkladem provedeným do výšky 2,40 m - podtlakové odvětrání.

Prohřívárna:

Prohřívárna sauny obsahuje 2 potní kabiny stejné velikosti, kapacita 2x5 osob, velikost prohřívány 10,92m³, výška 204 cm, prohřívána je tepelně izolována s parotěsnou zábranou. Stěny a strop jsou opatřeny kvalitním, vyschlým dřevem na povrchu obroušeným, bez smolných ložisek a suků. Dveře jsou skleněné, s dřevěným madlem z obou stran, s otvíráním ven. Potní kabina je vybavena 2 stupni dřevěných prýčků, nejvyšší stupeň je umístěn 120 cm od stropu, šířka prýčků je 0,5 m. Podlaha je z dlažby s protiskluzovou úpravou a vyspádována k podlahové vpusti, která je umístěna mimo kabinu. Saunové topidlo-typ POLAR 2 je zajištěno proti náhodnému dotyku sanujících se osob dřevěnou ohrádkou. Potní kabina je dostatečně větratelná větracím otvorem umístěným ve spodní části přední stěny (pod ovládacím panelem) a naproti topidlu, pod vrchní lavicí odvod vzduchu, je dostatečně osvětlena. Svítidlo je opatřeno ochranným krytem. Nouzové osvětlení je zajištěno (§ 34, odst. 6 vyhlášky). V potní kabině je vybavena teploměrem s rozsahem do 130°C, který je umístěn ve výšce do 200 cm a ve vzdálenosti větší než 1 m od tepelného zdroje, dále vlhkoměrem a přesýpacími hodinami (15 minut).

Ochlazovna - ochlazovací bazén:

Je umístěna vedle potní kabiny a je součástí odpočívárny, je vybavena ochlazovacím bazénem, který je vybaven vstupním žebříkem s madly z potravinářské nerezové oceli, protiskluzovou úpravou dna se spádem k výpustnímu otvoru, ve výši hladiny je bazének obložen keramickým obkladem 15x15 cm a opatřen přepadem vody do žlábků s odtokovým kanálem.

Rozměry bazénku: 2,13 m x 1,2 m; hloubka 1,0 m, celkový objem 2,56 m³.

Ochlazovna je vybavena 2-mi ochlazovacími vědry, které slouží k ochlazení, součástí jsou 2 sprchy pro očistu. Podlaha - keramická dlažba s protiskluzovou úpravou a se spádem k podlahové vpusti, povrch stěn je do výšky 2 m opatřen omyvatelným keramickým obkladem.

Během provozu bazénku musí být voda trvale přiváděna ke dnu a odtékat přeřpadem. Zdrojem vody pro bazén je veřejný vodovod.

Dezinfekce vody je zajištěna pomocí kompletní pískové filtrační stanice KIT. Stanice se skládá z filtrační nádoby pro pískovou náplň, čerpadla s vlasovým předfiltrem, 6-ti cestného ventilu s manometrem a detenční nádrže, do které je nasávána voda přes akumulaci nádrž, která vtéká zpět do ochlazovacího bazénku recirkulační tryskou. V detenční nádrži je vložen ochranný košík s dezinfekční chlorovou tabletou, aby nedošlo ke kontaktu tablety s tělem saunujících se osob.

K dezinfekci vody se používají chlorové tablety registrované dle zákona č.120/2002 Sb. o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh, v platném znění – Laguna chlorové tablety, výrobce STACHEMA Kolín, spol. s r.o.

Požadovaná koncentrace volného chlóru je 0,3-0,6 mg/l.

V prostoru ochlazovny jsou k dispozici volně stojící a nástěnné věšáky.

Odpočívárna:

O velikosti 42,8 m² je vybavena dvěma omyvatelnými stolky a 4- mi křesly, vše z nerezového materiálu, dále 3- mi dřevěnými lehátky a 4-mi plátěnými lehátky s omyvatelným povrchem. Podlaha je dobře omyvatelná s protiskluzovou dlažbou.

Úklidová místnost sauny:

Je umístěna v chodbě vestibulu tenisové haly jako samostatný prostor s podtlakovým odvětráním, je vybavena výlevkou s tekoucí teplou a studenou vodou - podlaha z protiskluzové dlažby, kolem výlevky je do výšky 1,8 m od podlahy proveden omyvatelný povrch stěn - keramický obklad + omyvatelný nátěr.

Sklady čistého a použitého prádla pro saunu:

V souladu s projektovou dokumentací je součástí sauny sklad čistého a použitého prádla.

Sklad čistého prádla se nachází na chodbě tenisové haly, který je vybaven příslušnými regály z omyvatelného a dezinfikovatelného materiálu.

Použité prádlo je ukládáno do nepropustného a uzavíratelného obalu – plastové koše s víkem, umístěné v technické místnosti.

Sušení prádla je pak zajištěno v prostorách Finské sauny, kde jsou vyhovující prostory dle vlastního provozního řádu.

Praní a žehlení prádla je zajištěno firmou Kateřina Stejskalová, Dubická 3322, Česká Lípa z místa: Finská sauna „Tenisová hala“ Česká Lípa, která zajišťuje také svoz.

Použité suché prádlo je převáženo v četnosti 1–3x za týden v jednorázových obalech.

V celé sauně jsou realizovány podlahy s protiskluzným povrchem.

III. Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu

1. Provozní kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu bez recirkulace vody - sleduje se pouze koncentrace volného chlóru, stanovení se provádí denně, průběžně během provozu bazénu. Ke stanovení koncentrace volného chlóru se používá měřicí souprava značky LOVIBOND a DPD tablety.

Naměřené hodnoty se zapisují do provozního deníku sauny (datum, hodina stanovení, zjištěná koncentrace volného chlóru, případně opatření), dle naměřených hodnot je případně zajištěno zvýšené dávkování dezinfekce nebo se zvýší průtok vody ke snížení překročené koncentrace volného chlóru (požadovaná koncentrace volného chlóru je 0,3-0,6 mg/l).

Odpovědnou osobou za sledování úrovně dezinfekce vody je pověřený pracovník – saunér.

V souladu s § 6f odst. 1 písm. h) zákona č. 258/2000 Sb. provozovatel sauny uchovává provozní deník po dobu 1 roku.

2. Laboratorní kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénu:

V souladu s § 6a odst. 1 písm. a) zák. č. 258/2000 Sb., ve spojení § 35 odst. 3 a s přílohou č. 8 k vyhl. č. 238/2011 Sb. je zajištěn v četnosti 1x měsíčně odběr vzorku vody z bazénu k mikrobiologické analýze - sledované ukazatele: Escherichia coli, počet kolonií při 36°C, Pseudomonas aeruginosa; v četnosti 1x za 3 měsíce je analýza rozšířena o ukazatel Staphylococcus aureus.

Odběry a analýzy zajišťuje akreditovaná laboratoř Zdravotní ústavu v Ústí nad Labem, regionální pracoviště Liberec, na základě objednávky provozovatele. Vzorky budou odebírány vždy za provozu bazénku.

V souladu s § 6c odst. 1 písm. c) a d) zákona provozovatel zajistí prostřednictvím Zdravotního ústavu předávání protokolu s výsledky laboratorní kontroly v elektronické podobě orgánu ochrany veřejného zdraví a protokoly o výsledku laboratorní kontroly jakosti vody ukládá po dobu 5- ti let ode dne jeho vyhotovení.

IV. Čištění a úklid, dezinfekce

Úklid a dezinfekci všech prostor sauny, včetně očisty a dezinfekce ochlazovacího bazénu, zajišťuje úklidová firma Soukup a spol., s. r.o.

Ochlazovací bazének

Stěny a dno se mechanicky očistí s použitím čisticího prostředku, vydezinfikují dezinfekčním roztokem v koncentraci a s dobou působení dle doporučení výrobce použitého dezinfekčního prostředku, následně se bazének řádně opláchne čistou vodou. V případě použití dezinfekčního prostředku s mycími účinky lze spojit etapu čištění a dezinfekce. K dezinfekci se používá přípravek DES-CL s mycími účinky (baktericidní, fungicidní, virucidní, sporicidní účinek). Po důkladném opláchnutí se bazén nově napustí. Tento proces se provádí v četnosti 1-2x týdně.

Všechny prostory sauny jsou udržovány v čistotě; nejméně jednou denně, a to zejména po skončení provozu sauny, nebo před zahájením provozu, ale s dostatečným časovým předstihem, aby byla dodržena požadovaná doba působení dezinfekčního prostředku, se umyjí a současně dezinfikují roztokem DES-CL. K dezinfekci a očištění prohřívány se použije Bakterierent (baktericidní a fungicidní účinek), nebo Bakterierent plus (baktericidní, fungicidní a virucidní účinek) - rovněž k dezinfekci lehátek v prohřívárně. Podlaha a prýčny prohřívány se pravidelně stírají čistou vodou, nejméně 2x denně během provozu.

Záchody, včetně sedátek, sprchy a šatny se uklízí a dezinfikují podle potřeby, při provozu zařízení minimálně jednou denně. Dveře, omyvatelné části stěn, šatnové skříňky a ostatní nábytek, radiátory, VZT potrubí v prostoru sauny atp. se dezinfikují nejméně jednou za týden. Prohřívána se čistí, dezinfikuje a větrá po skončení provozu a do druhého dne musí zůstat dveře otevřeny.

Používané chemické látky: dezinfekční přípravky s mycími účinky DES-CL, Bakterierent, Bakterierent plus jsou skladovány v úklidové místnosti. DES- CL je dávkován dávkovacím zařízením od dodavatele,

dávkač zajišťuje požadované ředění dezinfekčního prostředku, (0,5% roztok), nebo se pracovní roztok připravuje s použitím vhodných odměrných nádob - doporučená doba působení 15 až 30 minut (virucidní účinek-30 minut). Bakterierent – 0,5% roztok, doba působení 30 minut nebo 1% roztok, doba působení 15 minut; Bakterierent plus - 0,5% roztok, doba působení 30 minut nebo 1% roztok, doba působení 15 minut; virucidní účinnost zajištěna při 10% koncentraci a expozici 30 minut.

Použité dezinfekční přípravky se střídají cca po 1 měsíci podle zastoupené aktivní účinné látky, aby se zabránilo vzniku rezistence bakterií; při jejich aplikaci se dodržuje předepsaná expoziční doba. Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky (např. rukavice, ochranné brýle, atd.).

Odpady - komunální odpad je shromažďován v odpadkových koších s víkem, které jsou omyvatelné a dezinfikovatelné, jsou vyprazdňovány minimálně 1x denně, jinak dle potřeby, do kontejnerů, ale vždy po skončení provozu sauny.

Likvidace odpadů zajišťuje odborná firma MARIUS PEDERSEN Česká Lípa - smluvně zajištěno.

V. Manipulace s prádlem

K ukládání čistého a použitého prádla jsou k dispozici samostatné sklady na čisté a na použité prádlo. K dosušování použitého prádla je vyčleněn samostatný, větratelný prostor.

Službu praní a žehlení (mandlování) prostěradel, včetně svozu a rozvozu prádla, zajišťuje:

Úklidová služba a prádelna – Kateřina Stejskalová

Dubická 3322

470 01 Česká Lípa, IČ: 631 73 662

Použité prádlo je odváženo 1-3 x týdně, stejně tak se dováží i čisté prádlo. Použité suché prádlo je ukládáno do nepropustného igelitového obalu, který se používá i k převozu použitého prádla; k převozu čistého prádla používá výše uvedená služba průhledné igelitové obaly, ve kterých je prádlo zalaminované.

Obsluha - saunér si po manipulaci s použitým prádlem a před manipulací s čistým prádlem vždy umyje ruce v teplé vodě s použitím vhodného mycího prostředku (umývadlo k dispozici v prostoru saunéra).

VI. Mikroklimatické podmínky, osvětlení sauny

Zajišťování mikroklimatických podmínek se řídí přílohou č. 13 vyhlášky č. 238/2011 Sb.

Místo	Výška od podlahy (m)	Min. teplota vzduchu (°C)	Max. teplota vzduchu (°C)	Max. rel. vlhkost vzduchu (%)	Výměna vzduchu (m ³ /h) na osobu	Min. intenzita osvětlení (Lx)	Nouzové osvětlení
Chodba	2,93	18	-	50	dvakrát za hodinu	100	+
Šatna	3,03	22	-	50	dvakrát za hodinu	200	+
Prohřívárna			-	-	-	50	+
	2,04	-	80	15	-		
	2,04	-	110	-	-		
Vnitřní ochlazovna	-	-	-	70	dvakrát za hodinu	75	+
Vnější ochlazovna	-	-	-	-	-	75	-
Odpočívárna	3,03	23	-	50	dvakrát za hodinu	75	+
Záchod	3,0	20	-	-	50 m ³ na 1 klosetovo u mísu	100	-

Způsob zajištění a kontroly požadovaných parametrů:

Osvětlení je zajištěno zářivkovými a žárovkovými svítidly. V sauně je instalováno nouzové osvětlení v souladu se schválenou projektovou dokumentací.

Teplota a relativní vlhkost vzduchu je zajišťována vzduchotechnickým zařízením. Je prováděna kontrola teploty vzduchu sauny s pomocí pokojového teploměru, ke kontrole teploty vzduchu v prohřívárně je k dispozici teploměr s rozsahem do 150°C a s označením maximální přípustné teploty 110°C (pro výšku 2m).

Intenzita výměny vzduchu: výměna vzduchu je zajišťována vzduchotechnickým zařízením.

VI. Bezpečnost zaměstnanců a návštěvníků sauny

1. Osobní hygiena a bezpečnost zaměstnanců:

Saunér má vyčleněno samostatné WC s předsíňkou a umývadlem s teplou vodou, k dispozici mycí dřez s teplou a studenou vodou – podávání nápojů pouze v originálních obalech.

Jako šatna saunéra slouží prostor v recepci tenisové haly. Prostor je vybaven šatní skříňkou .

Obsluha sauny bude používat čistý pracovní oděv a obuv, k dispozici bude mít ochranné pracovní prostředky.

Pracovníci jsou seznámeni s provozním řádem, s obsluhou prohřívací kabiny a vzduchotechniky, jsou poučeni o zásadách bezpečnosti práce a o poskytování první pomoci.

2. Lékárnička první pomoci je umístěna v prostoru saunéra a její obsah je v souladu s poskytovanými službami - obsahuje Ophtal, nůžky, rychloobvaz, náplast, sterilní obinadla, trojčípý šátek, resuscitační roušku, ochranné latexové rukavice, Jodisol spray nebo Septonex na dezinfekci kůže, obinadlo škrťící pryžové, analgetikum. Vybavení lékárničky je pravidelně kontrolováno, včetně expiračních lhůt, a dle potřeby doplňováno.

3. Návštěvní řád si stanovuje provozovatel, je vyvěšen ve vstupní části sauny.

Návštěvní řád vymezuje riziková místa a omezení pobytu v sauně, správný postup saunování, uvádí zdravotní a jiné kontraindikace a důležitá telefonní spojení.

Před vstupem do sauny je návštěvník upozorněn na návštěvní řád sauny, na místo jeho vyvěšení a je vyzván, aby se s návštěvním řádem seznámil a dodržoval v něm uvedené pokyny.

Návštěvní řád zpracoval: Karel Machač, technický manažer provozu.

Za kontrolu dodržování návštěvního řádu odpovídá: saunér konající službu

Datum posledního zpracování návštěvního řádu: 16.2.2023

Odpovědnost za úklid a dezinfekci: pracovníci úklidové firmy

Odpovědnost za úpravu a kontrolu bazénové vody, za mikroklima, za vedení provozních záznamů: saunér

Za kontrolu dodržování provozního řádu odpovídá:

Karel Machač, mobil: 603 192 875

Provozní řád zkontroloval a schválil:

ředitel organizace Ing. Jaroslav Češka, mobil: 731 636 844

V České Lípě, dne 16.2.2023

Podpis